

第15週午餐菜單

		12/02 (一)	12/03 (二)	12/04 (三)	12/05 (四)	12/06 (五)
早餐		蔬菜瘦肉粥	桂冠包子	肉絲蛋炒飯	饅頭夾蛋	客家米粉湯
		肉鬆/麵筋	花生湯	紫菜蛋花湯	米漿	
午餐	主菜	古早味肉燥	馬鈴薯燉肉	蔥油雞腿	柳葉魚	照燒腿丁
	配菜	福菜燜桂筍	番茄炒蛋	蒜香海帶根	豆腐燴肉末	鮮菇蒸蛋
	深色蔬菜	季節時蔬				
	水果	是日水果				
	湯品	牛蒡排骨湯	狗尾草雞湯	薑絲鴨肉湯	蒜頭雞湯	金針排骨湯
點心		蘿蔔糕	銀耳蓮子湯	鍋燒意麵	白醬義大利麵	銀絲卷
		薑絲肉片湯			玉米濃湯	鮮奶

本校供餐所使用豬肉來源皆為國產豬肉

	12/02(一)	12/03(二)	12/04(三)	12/05(四)	12/06(五)
主菜	古早味肉燥	馬鈴薯燉肉	蔥油雞腿	柳葉魚	照燒腿丁
配菜1	福菜燜桂筍	番茄炒蛋	蒜香海帶根	豆腐燴肉末	鮮菇蒸蛋
配菜2	西芹炒豆皮	辣子雞丁	開陽白菜	什錦粉絲	豆瓣筍筍
配菜3	泡菜炒豆腐	沙茶炒素雞	什錦炒三鮮	黑胡椒肉絲	家常茄子
綠色蔬菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
湯品	牛蒡排骨湯	狗尾草雞湯	薑絲鴨肉湯	蒜頭雞湯	金針排骨湯
水果		是日水果		是日水果	

本校供餐所使用豬肉來源皆為國產豬肉